



# SEXUALIDAD Y ADICCIONES. PREVENCIÓN DE CONDUCTAS DE RIESGO

**Realizado por la Fundación Aprovat y financiado por la  
Conselleria de Sanitat Universal i Salut Pública**

**VALÈNCIA**

La **Fundación APROVAT** de la Comunidad Valenciana lleva más de **40 años** trabajando ininterrumpidamente **en el campo de las adicciones**, tanto en el ámbito de la **asistencia como** en el de la **prevención de las conductas adictivas**.

El **Programa Sexualidad y Adicciones**, que desde **enero de 2017** estamos llevando a cabo desde Aprovat surge de la necesidad de **Prevenir conductas de riesgo asociadas a la salud sexual y al consumo de drogas y reducir el estigma social asociado al VIH y otras ITS**.

La salud, la seguridad y la integridad de nuestros adolescentes dependen en buena parte de que estos aprendan a gestionar su sexualidad de forma positiva. Diferentes investigaciones explican la asociación entre tener prácticas sexuales bajo el efecto del alcohol o las drogas; el riesgo en el que ponen la salud sexual, reproductiva, física y mental de los jóvenes; y las posibles repercusiones en la salud pública. El debut sexual temprano y la práctica de sexo asociada al consumo de alcohol incrementan el riesgo de contraer infecciones de transmisión sexual y embarazos no deseados.

El proyecto surge con la intención de crear un espacio dinámico y flexible, alejado de las tradicionales “charlas”, libre de tabúes, donde se favorezca la participación activa y colaborativa, desmitificando ideas erróneas sobre la salud sexual a través del conocimiento científico, y favoreciendo la sensibilización, mediante dinámicas en las que el adolescente no se sienta un mero receptor de información, sino que forme parte activa del proceso de cambio en el que desarrolle y adquiera herramientas que le permitan mejorar sus hábitos de vida saludable convirtiéndose así además en un agente preventivo entre iguales.

El proyecto está compuesto por 8 sesiones con una frecuencia semanal y una duración de 90 minutos por sesión, ya que la experiencia nos demuestra que una duración más continuada puede ser contraproducente causando un efecto no deseado en los adolescentes. Se está realizando de forma continuada desde enero, y se realizará lo largo del ejercicio 2023.



El proyecto está dirigido a jóvenes adolescentes de 16 a 21 años en situación de vulnerabilidad por presentar problemas relacionados con el abuso o dependencia de drogas, con objeto de prevenir conductas de riesgo asociadas a la sexualidad y consumo de drogas, fomentar una salud sexual óptima y prevenir el estigma social asociado al VIH y otras Infecciones de Transmisión Sexual.

Para **participar en este programa** sólo tienes que ponerte en contacto con la Fundación APROVAT de la Comunidad Valenciana, llamando al **96 352 29 64** o bien **enviar un correo a [centrodedia@aprovat.org](mailto:centrodedia@aprovat.org)**

### **ORGANISMO FINANCIADOR**

